

Data/rodzaj diety	19.03.2025	20.03.2025	21.03.2025	22.03.2025	23.03.2025	24.03.2025	25.03.2025
Dieta podstawowa	Kaloryczność (kcal):2672 Białko(g):107 Węglowodany(g):347 Tłuszcze(g):100 Cukry(g):110 Błonnik (g):35	Kcal:2437 B:116 W:337 T:75 Cukry:112 Bł:37	Kcal:2419 B:118 W:302 T:85 Cukry:91 Bł:29	Kcal:2662 B:118 W:331 T:99 Cukry:89 Bł:28	Kcal:2340 B:63 W:341 T:63 Cukry:125 Bł:40	Kcal:2675 B:112 W:333 T:104 Cukry:99 Bł:28	Kcal:2313 B:102 W:327 T:72 Cukry:114 Bł:33
Dieta cukrzycowa	Kaloryczność (kcal):2454 Białko(g):107 Węglowodany(g):296 Tłuszcze(g):99 Cukry(g):56 Błonnik (g):36	Kcal:2248 B:106 W:282 T:84 Cukry:71 Bł:43	Kcal:2278 B:128 W:272 T:80 Cukry:65 Bł:37	Kcal:2329 B:113 W:256 T:100 Cukry:57 Bł:37	Kcal:2459 B:130 W:309 T:84 Cukry:92 Bł:43	Kcal:2347 B:109 W:276 T:96 Cukry:81 Bł:36	Kcal:2284 B:106 W:271 T:91 Cukry:59 Bł:35
Dieta lekkostrawna/wątrobową	Kaloryczność (kcal):2395 Białko(g):102 Węglowodany(g):315 Tłuszcze(g):85 Cukry(g):104 Błonnik (g):27	Kcal:2429 B:106 W:348 T:74 Cukry:115 Bł:35	Kcal:2266 B:115 W:311 T:65 Cukry:94 Bł:27	Kcal:2676 B:114 W:338 T:99 Cukry:91 Bł:25	Kcal:2398 B:113 W:348 T:66 Cukry:126 Bł:37	Kcal:2511 B:109 W:325 T:89 Cukry:97 Bł:23	Kcal:2337 B:95 W:335 T:74 Cukry:112 Bł:27

Opracowała Dietetyk Magdalena Kędziorek